



MOUNT COACH ACADEMY - 8

Begin 2019 gaan we van start met wat ondertussen al de achtste uitgave van de MOUNT COACH ACADEMY is.

MOUNT COACH ACADEMY is het opleidingstraject van KBF waarbij onder leiding van verscheidene coaches (die behoren tot de top van de Belgische bergsportscène) een doorgedreven en interessante opleiding wordt aangeboden aan beloftevolle jongeren van 17 tot 25 jaar. Het programma omvat rotsklimmen, zomer- en winteralpinisme, ijsklimmen, free-riden, toerskiën, touwtechnieken, artificieel klimmen, rotswerken, enzovoort.... Maar ook theorie omtrent het weer, lawinekunde, oriëntatie, EHBO enz komen aan bod.

/OVERZICHT

Tijdens en tussen de opleidingssessies wordt de conditie en de mentale weerbaarheid van de deelnemers getraind en dat in afwisseling met momenten van reflectie. Doorheen het gehele traject is veiligheid, verantwoordelijkheid en een correcte "climbing attitude" (zowel tegenover de bergomgeving, als tegenover andere klimmers) een rode draad. Na hun opleiding worden de jongeren nog gedurende drie jaar met raad en daad bijgestaan.

Als afsluiter van de MOUNT COACH ACADEMY organiseren de deelnemers zelfstandig een expeditie. Zo boekte de 1e groep jongeren succes met een geslaagde expeditie naar de Great Trango Tower (6286m) in Pakistan. MC2 mikte nog hoger, op 10 Augustus 2008 stonden zij op de top van Khan Tengri (7010m) in Kyrgistan. De 3e lichter trok o.a. naar Yosemite en Patagonië. Groep 4 bedwong in 2013 een aantal bigwalls in Kirgizië, en MC5 trok in de zomer van 2015 naar India, MC6 ging naar de Peruaanse Cordillera Blanca, MC7 trekt opnieuw naar de Karakoram in Pakistan. Na afloop van zo'n expeditie maken zij definitief deel uit van het MOUNT COACH TEAM, de feitelijke groepering van alle KBF-ers die ooit de opleiding van de MOUNT COACH ACADEMY doorlopen hebben. MOUNT COACH TEAM heeft een eigen website: www.mountcoach.net of <http://mountcoach.org>

OPLEIDINGSTRAJECT VAN DE MOUNT COACH ACADEMY

Dit loopt over een periode van 3 jaar, waarin alle onderdelen van de klim- en bergsport aan bod komen. Alle technieken om zowel in de zomer als in de winter aan de slag te kunnen in het hooggebergte worden aangeleerd en doorgedreven getraind.

Programma (onder voorbehoud)

- Voorjaar 2019: Screening kandidaten via motivatiebrief en ingangstesten
- Maart 2019: Nardi-test (24/2) en selectieweekend (16 - 17/3): Wandeltest Bouillon-Vresse (<6u voor 30km en 1700 hm met rugzak minimum 12kg) / Theorie test en dieptegesprek / Klimtest MLD
- Skistage chamonix (Paasverlof 2019) / Workshops touwtechnieken, artif, equiperen, EHBO, conditietraining, endorfine,... (lente en najaar 2019) / Rotsklimstage kalk Presles (Hemelvaart 2019) / Hooggebergtestage Alpen (Zomer 2019) / Rotsklimstage graniet (Alerheilgen 2019) / Ijsklimstage (Krokus 2020) / Toerskistage (Paasverlof 2020) Ervaringsstage (Zomer 2020), Dolomietervaringsstage (september 2020).

DEELNAMEVOORWAARDEN

- Lid zijn van de KBF
- Geboren zijn tussen 1993 en 2001
- Eindeloos gemotiveerd zijn en bereid zijn om al je vrije tijd in je opleiding te willen investeren
- Geslaagd voor KVB 3 – klimschool of gelijkwaardig
- Over een stevige basis rotsklimmen beschikken, als je over het technisch getuigschrift Initiator sportklimmen beschikt is dat een pluspunt
- Alpiene ervaring gewenst
- Geen skiniveau vereist
- Geselecteerd worden via motivatiebrief + palmares
- Slagen in de fysieke en mentale ingangspoeven (sporttest in klimzaal, fysieke proef, voorklimmen drie 5C - routes op rots)
- Aantal deelnemers: min 4 max 6

BEGELEIDERS EN TRAINERS

Een gekwalificeerd selectieteam recruteert onze nieuwe avonturiers. Enkel gepassioneerde experts en trainers van het hoogste niveau (Trainers A, UIAGM-gidsen,...) zullen instaan voor de omkadering van de opleiding. Waar mogelijk wordt samengewerkt met buitenlandse experts en vergelijkbare buitenlandse opleidingstrajecten.

WAT BIEDEN WIJ?

Coaching van begin tot eind, in een doorgedreven en interessante opleiding, waarin alle aspecten aan bod komen die een goede alpinist nodig heeft om zware en geëngageerde beklimmingen te ondernemen in het hooggebergte. Daarbij wordt je ook grondig voorbereid op een expeditie. Teamgeest, doorzettingsvermogen, zelfkennis en maturiteit vormen daarbij de hoekstenen van dit coachingstraject.

WAT MOET DAT KOSTEN?

Het opleidingstraject is gebudgetteerd op 3000 € (mogelijk om te betalen in schijven). Het is de bedoeling dat iedereen het volledige traject volgt m.a.w. deeltrajecten volgen is niet mogelijk.

HOE INSCHRIJVEN?

Ben je geïnteresseerd en heb je een eindeloze ambitie stuur dan tegen 20/02/2019 een motivatiebrief met palmares met vermelding "recruter MC8" naar:

Sanne Bosteels op Sanne.bosteels@skynet.be of
Koen Hauchecorne op koen@kbfvzw.be